

## ПРОГРАМА

за здравословен начин на живот на децата през

2017/2018 учебна година

В ДГ ”Биляна ” се поставят основите на здравословен начин на живот на децата. Програмата поставя акцент върху възпитаване у децата на определени навици и реализиране на дейности в три основни направления: здравословно хранене, физическа активност и екологично възпитание.

Здравословният начин на живот обаче е споделена отговорност между семейството и детската градина. За това програмата предвижда привличане на родителите като активни партньори в този процес.

**I. Цел:** Осигуряване на условия за здравословен начин на живот на децата

**II. Задачи:**

1. Усвояване от децата на система от знания, умения и навици, свързани със здравословния им начин на живот.
2. Повишаване устойчивостта на детския организъм към влиянията на външната среда чрез организиране и провеждане на дейности, свързани със здравословния начин на живот.
3. Осъзнаване на зависимостите във взаимодействието Човек – Природа - Здраве
4. Приобщаване на родителите към дейности, свързани със здравословен начин на живот.

Основен момент в процеса към изграждане на навици за здравословен начин на живот е правилното здравословно хранене.

Дейността „Хранене“ се организира в ДГ „Биляна“ при спазване на Наредба №6 от 10.08.2011 г. на Министерство на здравеопазването за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детските заведения и Наредба №9 от 20.09.2011 г. на Министерство на здравеопазването за специфичните изисквания към безопасността и качеството на храните, предлагани в детските заведения. Утвърдени са процедури, определящи отговорностите на всеки член от персонала във връзка с храненето на децата.

Персоналът в детската градина се грижи за децата и играе важна роля за осигуряване на адекватно и здравословно хранене, както и за изграждане на здравословни хранителни навици у тях. Важна част от работата ни в тази посока е информирането на родителите и мотивирането им да прилагат всичко това и в семейството, за да се постигнат видими резултати – здрави и активни деца.

Програмата включва и множество дейности, стимулиращи проява на двигателна активност, закаляване и увеличаване на защитните сили на детския организъм

Важен елемент от Програмата е и възпитаване на екологична култура у децата. Това постигаме чрез планиране и реализиране на дейности, свързани със здравословния начин на живот на децата, проява на физическа активност сред природата и творчески дейности.

### III. Дейности:

№	Дейност	Форма	Период на провеждане	Отговорник
	<b>Информационни дейности</b>			
1.	Запознаване на учителите с плана за дейностите, свързани със здравословния начин на живот на децата	Работна среща	Месец септември 2017г.	Председателят на МО по ФК
2.	Запознаване на родителите с плана за дейностите	Информационни родителски срещи	Месец октомври 2017г.	Учителите по групи
	<b>Дейности с децата</b>			
1.	Овладяване на образователно съдържание по теми, свързани със здравето	Основни и допълнителни форми на педагогическо взаимодействие	През учебната година	Учителите в групите
2.	Провеждане на педагогически ситуации на открито	Педагогически ситуации	През учебно време	Учителите в групите
3.	Организиране на разходки, наблюдения, игри и дейности на открито с цел закаляване на детския организъм.	Допълнителни форми на педагогическо взаимодействие	През учебната година	Учителите в групите
4.	Усвояване и усъвършенстване на хигиенни навици	Практическа дейност	През учебната година	Учителите и помощник – възпитателите в групите
5.	„За да бъда здрав”	Викторина	Месец януари 2018г.	Учителите в Трета възрастова група
6.	Здравно – просветна дейност на тема: „Защо животните не пушат?”	Беседа в подготвителните групи	Месец февруари 2018г.	Медицинският специалист
	<b>Дейности с постоянен характер</b>			
1.	Ежедневно провеждане на утринна гимнастика и следобедно раздвижване след сън	Закалителни процедури	През учебната година	Учителите в групите
2.	Ежедневно следене на стайната температура и аерацията в помещенията	Контролна дейност	През учебната година	Медицинският специалист и учителите в групите
3.	Провеждане на ежедневен филтър на децата	Профилактична дейност	През учебната	Медицинският специалист

			година	
4.	Контрол на храненето и съня	Контролна дейност	През учебната година	Медицинският специалист
5.	Контрол за спазване на дезинфекционния режим	Контролна дейност	През учебната година	Медицинският специалист и помощник – възпитателите в групите
6.	Постоянен контрол на децата с хронични заболявания	Контролна дейност	През учебната година	Медицинският специалист
	<b>Дейности с родителите</b>			
1.	„Диабет в детска възраст”	Лекция за родители	Месец ноември 2017г.	Маргарита Стоянова, медицинският специалист
2.	„Защо добрият сън е предпоставка за добро здраве”	Лекция за родители	Месец декември 2017г.	Даниела Христова, медицинският специалист
3.	Международен ден на аутизма	Поставяне на информационни материали	Месец Април 2018г.	Ивелина Трифонова
4.	Информирание на родителите за здравословното състояние на децата им	Информационна дейност	През учебната година	Учителите в групите, медицинският специалист

Септември 2017г.