

## **Програма на ДГ „Биляна” за стимулиране физическата активност на децата**

Физическата активност е компонент в системата за здравословен начин на живот на децата, осигуряващ физическо развитие на детския организъм.

Програмата на ДГ „Биляна” за стимулиране на физическата активност е насочена към укрепване и закаляване на децата, повишаване устойчивостта на организма към заболявания, развитие на физическите им качества и дееспособност. Заниманията със спорт, при добра организация и използване на различните форми на педагогическо взаимодействие, осигуряват здраве, двигателен опит, формиране на умения и изграждане на мотивация за самостоятелна двигателна дейност.

**I. Цел:** Осигуряване на условия за здравословен начин на живот чрез стимулиране проявите на физическа активност на децата

### **II. Задачи:**

1. Усвояване от децата на система от знания, умения и навици, свързани с повишаване на физическата им активност.
2. Укрепване устойчивостта на детския организъм към влиянията на външната среда чрез организиране и провеждане на дейности, осигуряващи прояви на физическа активност.
3. Организиране на съвместни дейности с родителите на децата.

### **III. Дейности:**

<b>№</b>	<b>Дейност</b>	<b>Форма</b>	<b>Период на провеждане</b>	<b>Отговорник</b>
1.	Запознаване на учителите с плана за дейностите, свързани със стимулиране на физическата активност	Работна среща	Месец септември 2017г.	Председателят на МО по ФК
2.	Ежедневно провеждане на	Закалителни процедури	През учебната	Учителите в групите

	утринна гимнастика и следобедно раздвижване след сън		година	
3.	Провеждане на педагогически ситуации на открито	Педагогически ситуации	През учебно време	Учителите в групите
4.	Осигуряване на оптимално физическо натоварване и плътност на двигателните действия в педагогическите ситуации по физическа култура	Педагогически ситуации	През учебно време	Учителите в групите
5.	Стимулиране на проявите на двигателна активност чрез: разходки, игри на открито, състезателни и щафетни игри	Допълнителни форми на педагогическо взаимодействие	През учебната година	Учителите в групите
6.	„Спорт и здраве”	Спортен празник с родителите	Месец април 2018г.	МО по ФК
7.	Включване на деца в спортни клубове и секции с цел осигуряване на обща подкрепа за физическо им развитие	Клубна дейност	През учебно време	Директорът, ръководителите на спортни клубове

#### **IV. Очаквани резултати:**

1. Промяна в отношението към физическата култура и спорт.
2. Повишена физическа дееспособност и подобрени физически качества на децата.
3. Закаляване и повишаване защитните сили на детския организъм.
4. Подобряване здравословното състояние на децата.